

بسمه تعالی



دانشگاه جامع علمی کاربردی
استان مرکزی



دانشگاه جامع
علمی کاربردی

هفتمین دوره مسابقات قهرمان کشوری دانشجویان دانشگاه جامع علمی کاربردی "رشته کاتا"

بهمن ماه ۱۳۹۹

دانشگاه جامع علمی کاربردی
واحد استان مرکزی



اداره کل تربیت بدنی
دانشگاه جامع علمی کاربردی



فدراسیون ملی ورزش های دانشجویی
N.U.S.F.I.R.IRAN



اداره کل تربیت بدنی
سازمان امور دانشجویان
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

مقدمه

توسعه و تعمیم ورزش و پرورش نیروی های بدنی و تقویت روحیه سالم افراد در پیشبرد اهداف تعلیم و تربیت به خصوص مربیان نسل جوان، صرفاً از طریق مشارکت مثبت و کارساز خواهد بود. با توجه به ضرورت فعالیتهای جسمانی و توسعه ورزشهای همگانی و قهرمانی و با توجه به سیاستهای دانشگاه مبنی بر اولویت رشته های ورزشی فراگیر به منظور گسترش ورزش دانشگاهی و جذب بیشتر دانشجویان به ویژه دانشجویان به فعالیتهای ورزشی و همچنین تاکیدات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در مورد اهمیت ورزش قهرمانی و همچنین با توجه به شرایط کنونی کشور و شیوع ویروس منحوس کووید ۱۹ ، هفتمین دوره مسابقات قهرمان کشوری دانشجویان دانشگاه جامع علمی کاربردی کشور در رشته کاتا به میزبانی دانشگاه جامع علمی کاربردی واحد استان مرکزی به صورت مجازی و آنلاین با شرایط زیر برگزار می شود .

شرایط شرکت کنندگان:

دانشجویان می بایست دانشجو دانشگاه جامع علمی کاربردی بوده و در نیم سال جاری انتخاب واحد داشته باشند. این مسابقات مختص دانشجویان دختر و پسر مراکز آموزش علمی کاربردی سراسر کشور می باشد.

زمان بندی برگزاری مسابقات:

۱. مسابقات در بهمن ماه در سه زمان متفاوت برگزار می گردد .
۲. ارسال فیلم های اجرای کاتا طبق دستورالعمل و در زمان مقرر .
۳. زمان قضاوت داوران و اعلام نتیجه یک روز بعد از اجرا می باشد .
۴. سامانه ثبت نام شرکت کنندگان و مسابقات سایت فدراسیون کاراته می باشد.
۵. مسابقات به صورت انفرادی و تیمی برگزار خواهد شد.

سایر موارد قابل ذکر:

۱. واحدهای استانی محدودیتی در تعداد شرکت کننده ندارند.
۲. مسابقات در رده سنی بزرگسالان و در سه رده کمر بند (زرد و نارنجی) ، (آبی ، سبز و بنفش) و (قهوه ای و مشکی) برگزار می شود . (کاتای انفرادی و تیمی)
۳. لیست کاتاهای مربوط به هر رده کمر بند طی جدولی در پایان حضورتان اعلام می گردد .
۴. مسابقات در سه مرحله و سه زمان مختلف برگزار می شود که نفرات برنده به مرحله بعدی راه پیدا می کنند .
۵. در رده های کمر بند (زرد و نارنجی) و (آبی ، سبز و بنفش) از دور دوم کاتا تکراری مجاز است و در رده کمر بند (قهوه ای و مشکی) از دور سوم کاتا تکراری مجاز می باشد .
۶. سایر موارد فنی طبق بخشنامه دانشگاه علمی کاربردی و فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی می باشد .

مشخصات و نحوه ضبط ویدئوها:

۱. ویدئوهای ارسالی باید با صدا و یک تکه (بدون وقفه و تدوین کامپیوتری) بوده و چهره فرد اجرا کننده مشخص باشد.
۲. کلیه بانوان باید از ساق پا، ساق دست و مقنعه سفید یا مشکی استفاده نموده و با حجاب کامل اسلامی فیلم های خود را ضبط کنند.
۳. در ضبط ویدئو باید ورزشکاران ابتدا نام و نام خانوادگی، کد ملی، استان و مرکز محل تحصیل خود را قبل از اجرای کاتا شفاف و دقیق اعلام نماید و سپس کاتا را اجرا نماید.
۴. برای ضبط ویدئوها نیازی به حضور در باشگاه ورزشی نمی باشد و شرکت کنندگان می توانند در منزل و یا هر فضای مناسب دیگری نسبت به ضبط ویدئو اقدام نمایند.
۵. فیلم های ارسالی توسط داوران رسمی فدراسیون قضاوت شده و نفرات برتر مشخص خواهند شد
۶. نفرات اول تا سوم مشترک مورد تقدیر قرار می گیرند.
۷. داوران قضاوت کننده به شرح ذیل حضورتان ارسال می گردد .

کاتا	رده کمربند	
هیان ها و پینان های یک و دو	بزرگسالان (رده کمربند زرد و نارنجی)	۱
هیان ها و پینان های یک تا پنج	بزرگسالان (رده کمربند سبز – آبی – بنفش)	۲
کاتا آزاد از لیست کاتاهای مورد تایید WKF	بزرگسالان (رده کمربند قهوه ای – مشکی)	۳